

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 9
«Улыбка» г. Аргун»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №9«Улыбка»
г.Аргун»
от 31.08.2023 №63-од

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
На 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Возрастная группа. Время			
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20-9.30	9.20-9.40	9.10-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	09.40-12.05	9.50-12.15	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.10	12.15-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, разминка в постели, воздушные и водные процедуры, закаливание.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.(1 раз в неделю)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00